

ΝΙΚΟΣ ΣΑΡΑΦΟΠΟΥΛΟΣ

ΒΙΒΛΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ



ΟΔΗΓΟΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ 

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1.	Ασφάλεια – υγεία στην εργασία. Ο ρόλος της κοινωνικής πολιτικής	11
2.	Βασικές νομοθετικές ρυθμίσεις για την προστασία της ασφάλειας και της υγείας των εργαζομένων και την πρόληψη του επαγγελματικού κινδύνου	25
3.	Προδιαγραφές χώρων εργασίας	57
4.	Μέτρα προστασίας από υψηλές κλιματικές θερμοκρασίες	83
5.	Λήψη μέτρων ενεργητικής πυροπροστασίας σε εμπορικά καταστήματα	91
6.	Ασφαλής χρήση εξοπλισμού εργασίας	99
7.	Ασφαλής κατασκευή και κυκλοφορία εξοπλισμού εργασίας	107
8.	Ασφαλής χρήση μέσων ατομικής προστασίας	115
9.	Ασφαλής κατασκευή και κυκλοφορία των μέσων ατομικής προστασίας	119
10.	Ασφαλής διαχείριση χημικών ουσιών	123
11.	Ταξινόμηση, συσκευασία και επισήμανση των επικίνδυνων ουσιών	143
12.	Προστασία από τον επαγγελματικό θόρυβο	159

13.	Ασφαλείς συγκολλήσεις	167
14.	Ασφαλής χειρωνακτική διακίνηση φορτίων	173
15.	Προστασία κατά την εργασία με οθόνες	179
16.	Μέτρα ασφαλείας και υγιεινής της εργασίας στα οικοδομικά και στα τεχνικά έργα	185
17.	Σήμανση ασφαλείας και υγείας στην εργασία	207
18.	Εκτίμηση των κινδύνων. Αυτοδιάγνωση των επιχειρήσεων	225
19.	Επιλογικά: Σχεδιασμός και διοίκηση επαγγελματικής ασφάλειας στην επιχείρηση	255
	Χρήσιμες διευθύνσεις	263

[απόσπασμα]

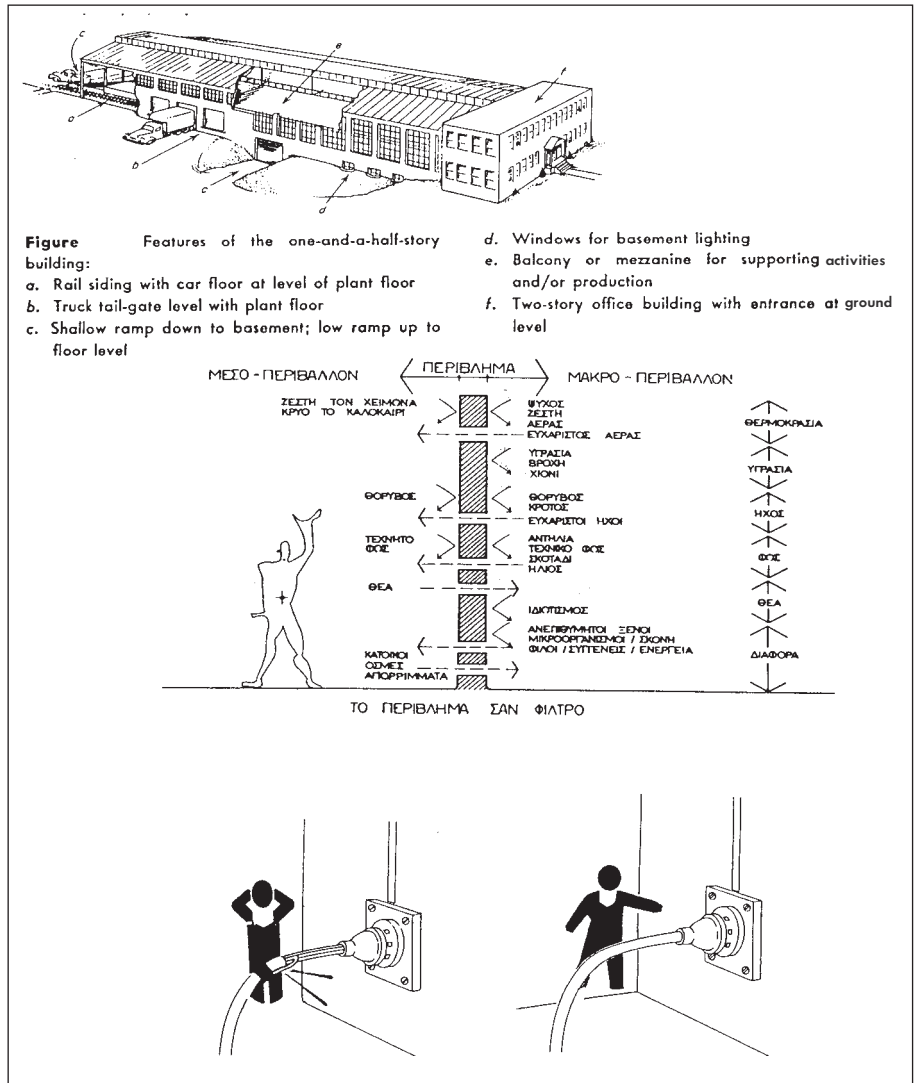
3. Ελάχιστες προδιαγραφές ασφάλειας και υγείας για τους χώρους εργασίας

1. *Προκαταρκτική παρατήρηση*

Οι υποχρεώσεις που προδιαγράφονται εφαρμόζονται κάθε φορά που το απαιτούν τα χαρακτηριστικά του χώρου εργασίας ή της δραστηριότητας, οι περιστάσεις ή ο κίνδυνος.

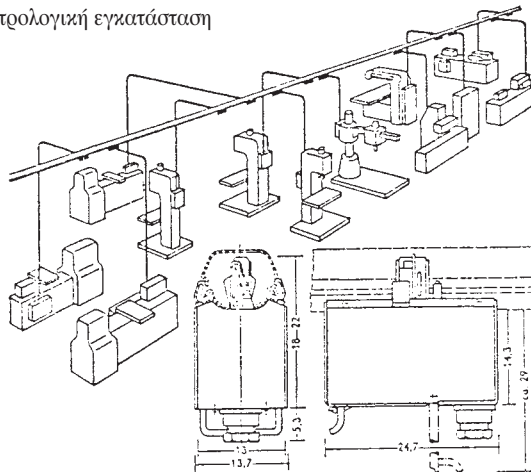
2. Σταθερότητα, στερεότητα, αντοχή και ευστάθεια

Τα κτίρια που στεγάζουν χώρους εργασίας πρέπει να έχουν δομή, στερεότητα, αντοχή και ευστάθεια ανάλογες με το είδος της χρήσης τους και να έχουν κατασκευαστεί σύμφωνα με τις διατάξεις του Κτιριοδομικού Κανονισμού και όλων των Δομικών Κανονισμών (Αντισεισμικός, Οπλισμένου Σκυροδέματος, Φορτίσεων κ.λπ.).

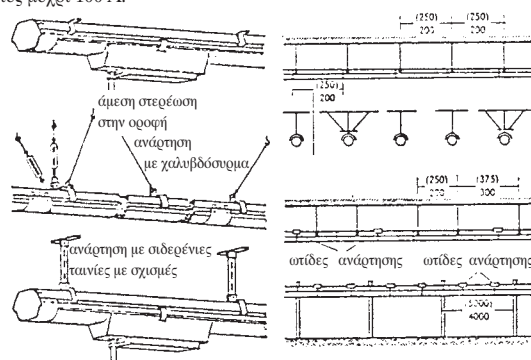


ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΗ: Σε μερικές εικόνες, διατηρήθηκαν οι αγγλικοί υπότιτλοι για λόγους επισήμανσης της πηγής και για λόγους λειτουργικότητας.

Ηλεκτρολογική εγκατάσταση

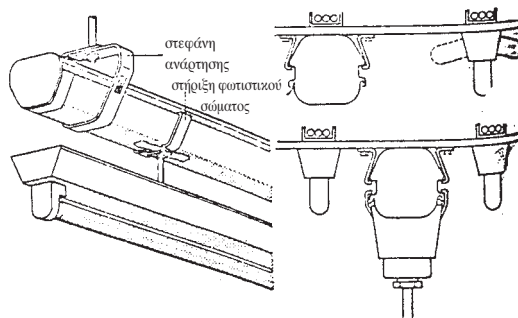


1. Το σύστημα διανομής γραμμών (σύστημα L) και τα καβότια απαγωγής με 3 ασφάλειες μέχρι 100 Α.



2. Σύστημα L, στερεωμένο απευθείας στην οροφή (επάνω), αναρτημένη με χαλυβδόσυρμα (μέσο), ανάρτηση με σιδερένιες ταινίες με σχισμές (κάτω).

3. Διαστήματα μεταξύ των σημείων ανάρτησης ή στήριξης για τους διάφορους τύπους ανάρτησης του συστήματος L (αριθμοί εντός παρενθέσεων: Σύστημα L 250).

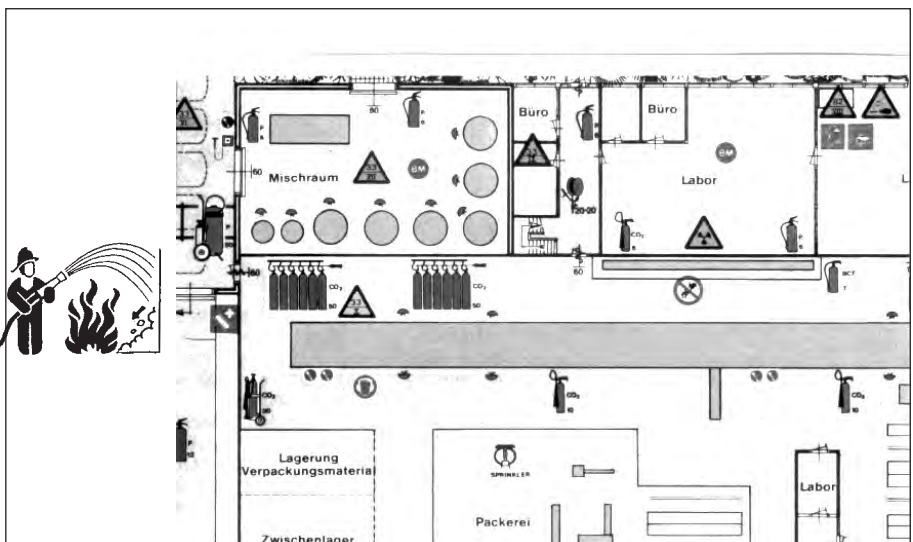
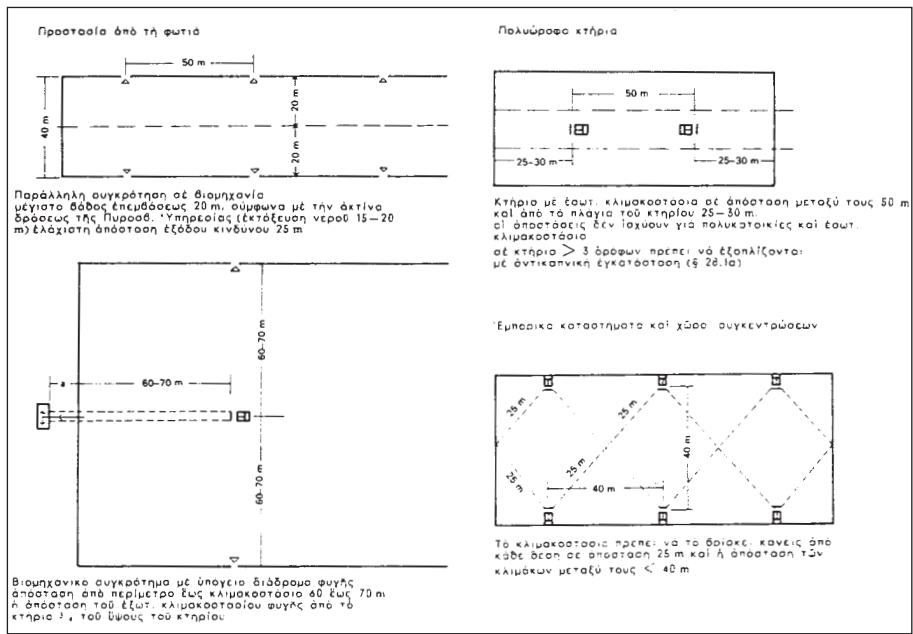


4. Στερέωση επιμήκων φωτιστικών σωμάτων στα πλάγια και κάτω από το κανάλι της γραμμής ρευματοδότησης.

ΠΗΓΗ: SAGE, «Εγχειρίδιο εσωτερικών εγκαταστάσεων», Εκδ. Γκιούρδας.

3. *Ηλεκτρική εγκατάσταση*
- 3.1 Η ηλεκτρική εγκατάσταση σε κάθε περίπτωση πρέπει να είναι σύμφωνη με τις διατάξεις του «Κανονισμού Εσωτερικών Ηλεκτρικών Εγκαταστάσεων».
- 3.2 Η εκτέλεση ηλεκτρικών εγκαταστάσεων, η επίβλεψη της λειτουργίας τους και η συντήρησή τους γίνεται μόνο από πρόσωπα τα οποία έχουν τα απαραίτητα προσόντα, σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις περί «Εκτελέσεως, επιβλέψεως και συντηρήσεως ηλεκτρολογικών εγκαταστάσεων».
4. *Οδοί διαφυγής και έξοδοι κινδύνου*
- 4.1 Για τις οδούς διαφυγής και τις εξόδους κινδύνου εφαρμόζονται:
 - 4.1.1 Ο Ν. 1568/85, άρθρο 18.
 - 4.1.2 Το Π.Δ. 71/88: «Κανονισμός Παθητικής Πυροπροστασίας Κτιρίων» (32/Α).
 - 4.1.3 Όλες οι διατάξεις που αφορούν γενικά οδούς διαφυγής, εξόδους κινδύνου ή προστατευόμενες διαβάσεις και περιέχονται στα διατάγματα περί ειδικών κτιρίων ή περί κατεδαφίσεων, καθώς και στους Κανονισμούς Πυρασφάλειας, στον Κτιριοδομικό Κανονισμό κ.λπ.
- 4.2 Επιπλέον των ανωτέρω, ισχύουν και τα ακόλουθα:
 - 4.2.1 Οι οδοί διαφυγής και οι έξοδοι κινδύνου πρέπει να διατηρούνται ελεύθερες και να οδηγούν από τον συντομότερο δρόμο στο ύπαιθρο ή σε ασφαλή περιοχή.
 - 4.2.2 Σε περίπτωση κινδύνου, όλες οι θέσεις εργασίας πρέπει να μπορούν να εκκενώνονται από τους εργαζόμενους γρήγορα και με συνθήκες πλήρους ασφάλειας.
 - 4.2.3 Ο αριθμός, η κατανομή και οι διαστάσεις των οδών και των εξόδων κινδύνου εξαρτώνται από τη χρήση, τον εξοπλισμό και τις διαστάσεις των χώρων εργασίας, καθώς και από τον μέγιστο αριθμό των ατόμων που μπορεί να βρισκονται στους χώρους αυτούς.
 - 4.2.4 Οι θύρες κινδύνου πρέπει να ανοίγουν προς τα έξω.
 - 4.2.5 Οι θύρες κινδύνου δεν πρέπει να είναι κλειστές με τρόπο που να μην μπορεί να τις ανοίξει εύκολα και αμέσως κάθε πρόσωπο που θα χρειαστεί τυχόν να τις χρησιμοποιήσει σε περίπτωση ανάγκης.
 - 4.2.6 Απαγορεύεται να προορίζονται ειδικά σαν θύρες κινδύνου οι συρόμενες και οι περιστρεφόμενες θύρες.
 - 4.2.7 Οι ειδικές οδοί διαφυγής και οι έξοδοι κινδύνου πρέπει επίσης να επισημαίνονται σύμφωνα με το Π.Δ. 105/95: «Ελάχιστες προδιαγραφές για την σήμανση ασφάλειας ή/και υγείας στην εργασία σε συμμόρφωση με την οδηγία 92/58/ΕΟΚ» (67/Α). Η σήμανση αυτή πρέπει να τοποθετείται σε κατάλληλα σημεία και να είναι διαρκής.
 - 4.2.8 Οι θύρες κινδύνου δεν πρέπει να κλειδώνονται. Οι οδοί διαφυγής και οι έξοδοι κινδύνου, όπως και οι διάδρομοι κυκλοφορίας και οι θύρες πρόσβασης σε αυτούς, δεν πρέπει να φράσσονται από αντικείμενα, ούτως ώστε να μπορούν να χρησιμοποιηθούν ανεμπόδιστα ανά πάσα στιγμή.

4.2.9 Σε περίπτωση βλάβης του φωτισμού, οι οδοί διαφυγής και οι έξοδοι κινδύνου που χρειάζονται φωτισμό πρέπει να διαθέτουν εφεδρικό φωτισμό επαρκούς έντασης.



ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΗ: Σε αρκετούς πίνακες θα παρατηρήσετε ότι το κείμενο είναι σε πολυτονικό σύστημα, συνεπώς και η γλώσσα και η ορθογραφία είναι ανάλογη. Αυτό συμβαίνει γιατί έγινε «φωτογραφική αναπαραγωγή» από τις ΠΗΓΕΣ. Ως εκ τούτου, διατηρήθηκαν και τα τυχόν λάθη του προτύπου.

5. *Πυρηνίχνευση και πυρόσβεση*

- 5.1 Ανάλογα με τις διαστάσεις και τη χρήση των κτιρίων, τον υπάρχοντα εξοπλισμό, τα φυσικά και χημικά χαρακτηριστικά των χρησιμοποιούμενων ουσιών, καθώς και τον μέγιστο αριθμό των ατόμων που μπορούν να βρίσκονται εκεί, οι χώροι εργασίας πρέπει να είναι εφοδιασμένοι με κατάλληλο και επαρκή εξοπλισμό κατάσβεσης της πυρκαγιάς και, εφόσον χρειάζεται, με πυρηνίχνευτές και συστήματα συναγερού.
- 5.2 Ο μη αυτόματος (χειροκίνητος) εξοπλισμός πυρόσβεσης πρέπει να είναι ευπρόσιτος και εύχρηστος.
- 5.3 Πρέπει επίσης να επισημαίνεται σύμφωνα με το Π.Δ. 105/95: «Ελάχιστες προδιαγραφές για την σήμανση ασφάλειας ή/και υγείας στην εργασία σε συμμόρφωση με την οδηγία 92/58/ΕΟΚ» (67/Α). Η σήμανση αυτή πρέπει να τοποθετείται σε κατάλληλα σημεία και να είναι διαρκής.

Η πρόληψη των κινδύνων κατά την εργασία και η χάραξη συστηματικής πολιτικής από κάθε επιχείρηση, προκειμένου να εξασφαλιστούν ασφαλείς και υγιεινές συνθήκες εργασίας, αποτελούν πρωταρχική απαίτηση των καιρών και αναδεικνύονται σε κεντρικά ζητήματα κοινωνικής στάσης και πολιτισμού.

Το βιβλίο αυτό αποτελεί ένα πρακτικό και χρήσιμο οδηγό για τους εργοδότες, τεχνικούς ασφάλειας, στελέχη επιχειρήσεων και όλους τους εργαζόμενους, που εξειδικεύονται σε θέματα προστασίας στην εργασία. Περιλαμβάνει στοιχεία από το σχετικό νομοθετικό πλαίσιο για την υγιεινή και ασφάλεια της εργασίας και αναφέρει κάποιες αρχές που εξασφαλίζουν την καλύτερη οργάνωση των χώρων εργασίας, την ασφαλή χρήση των μηχανών και των μέσων ατομικής προστασίας, την επιστημονική διαχείριση των χημικών ουσιών και την προστασία από τον επαγγελματικό θόρυβο. Προτείνονται επίσης σύνθετες εργονομικές λύσεις και μέτρα προστασίας στα οικοδομικά και τεχνικά έργα. Τέλος, εκτιμώνται και αξιολογούνται οι κίνδυνοι και αναδεικνύεται η σημασία της ποιότητας στην εργασία ως η βασική αρχή πρόληψης των επαγγελματικών κινδύνων.

Ο Νίκος Σαραφόπουλος είναι Διπλωματούχος Μηχανολόγος Μηχανικός και εργάζεται εδώ και είκοσι χρόνια ως Τεχνικός Επιθεωρητής Εργασίας. Υπήρξε επίσης Επιστημονικός Συνεργάτης του Τομέα Διοίκησης του Τμήματος Μηχανολόγων Μηχανικών της Πολυτεχνικής Σχολής Πατρών. Έχει γράψει σχετικά βιβλία και μελέτες και συμμετείχε σε πολλά συνέδρια και σεμινάρια για τις συνθήκες υγιεινής και ασφάλειας της εργασίας.

ISBN 960-375-317-3



ΒΟΗΘ. ΚΩΔ. ΜΗΧ/ΣΗΣ 3317